

<b>Objetivo general sesión: Desarrollar la comunicación a través de la expresión vocal, instrumental y corporal mediante un repertorio adecuado y sus intereses, mostrando y contando material de creación colectiva.</b>		<b>Grupo etario</b>	<b>Cantidad de asistentes</b>
		<b>5-13 Años.</b>	<b>17.</b>
	<b>Actividades</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Materiales</b>
Orden inicial	Saludo de bienvenida. Presentación monitor a cargo de sesión El cuerpo como herramienta de creación artística y consciente.	10min.	Mat. Equipo de música.
Meditación de inicio	Focalizamos, en sukanasana, (postura fácil). Respiración consciente. Limpiar la casa.	5min.	Mat. Música.
Para empezar a calentar	Saludos al sol (Suryanamaskar) Asanas ( de pie): Tadasana. Virabhadrasana Trikonasana. .	5min.	Mat. Música.
Posturas o juegos.	En base a juego de cartas "Juguemos al Yoga" realizaremos distintos tipos de yogui-cuentos. ( cuentacuentos).	20min.	Elementos con diversas texturas, tipos de papel, sabores, aromas, y sonidos Cartulinas, block, tijeras, pegamento, lápices de colores..
Ásanas de descanso.	En Savasana realizaremos la observación consciente. Pensamos en todo lo que hemos realizado en esta jornada, desde que me levante hasta llegar a mis clases.	5 min.	Mat
Meditación de cierre.	Reincorporamos. Meditación de comunicación celestial. ONG NAMO GURU DEV NAMO.(x3). Agradecemos por estar aquí. Cierre sesión.	5min.	Mat.